

Forvarnaáætlun Setbergsskóla

Forvarnir gegn ofbeldi og um vímuvarnir, sjálfsrækt, lýðheilsu og öryggisvarnir í skólalastarfi.

Markmið forvarna í skólalastarfi snúa að nemendum skólans í þeim tilgangi að skólalastarfið skal miða að því að vinna að velferð nemenda (og vinna þannig gegn harmi eða skaða sem þeir geta orðið fyrir og styðja þá þegar áföll verða).

Þessi forvarnaáætlun gildir fyrir alla nemendur skólans. Ýmsar áætlanir til forvarna í skólalastarfi er hluti skyldna skóla til að vinna að velferð nemenda kveðið í Aðalnámskrá grunnskóla (2011, bls. 64) sem byggja á lögum um grunnskóla (2008) með vísan í margar greinar laganna (t.d. greinar 2, 13, 14, 20 og 24). Í Hafnarfirði eru umræddar áætlanir settar saman í eina áætlun og hefur hún augljósa tengingu við grunnþætti menntunar sem hluti megináherslu í Aðalnámskrá grunnskóla um hlutverk skóla um að sinna heilbrigði og velferð allra nemenda skólans í viðtækum skilningi.

Skólanámskráin kynnir víða forvarnir og fræðslu um þær, meðal annars í tengslum við stefnu skólans um grunnþætti menntunar, áherslur grunnþáttanna í einstaka árgöngum og loks í kennslu einstakra námsgreina. Forvarnir eru samþættir skólalastarfinu á margvíslegan hátt sem ekki er hægt að gera grein fyrir aðeins í þessari áætlun því fræðsla sem snýr að forvörnum er einnig hluti skólanámskrár og fjölmargra námsgreina, og reynda allra sem hluti grunnþátta menntunar í nýrri aðalnámskrá grunnskóla. En á næstu síðum þessarar forvarnaáætlunar eru kynntar forvarnaráherslur og helstu forgangsverkefnum á sviði forvarna í skólanum.

Öll verkefni, liðin eða væntanleg, á sviði forvarna eru kynnt undir mats-, símenntunar, umbóta- og þróunaráætlun.

Forvarnaáætlun er ein og ýmsar áætlanir sem geta talist undiráætlun hennar, s.s. eineltisáætlun, áfallaætlun, eru hér álitnar vera hluti forvarnaáætlunar og sé því dæmi um verklag og verkferla innan forvarnaáætlunar frekar en að vera sjálfstæðar áætlanir. Því er í forvarnaáætlun vísað til margvíslegra verkferla sem unnið er eftir undir formerkjum „áfallaáætlunar“. Skrifstofa mennta- og lýðheilsusviðs hefur jafnframt lagt grunnskólum bæjarins til almennar verklagsreglur til að fást við forvarnir sem eru hluti forvarnaviðmiða sem nálgast mér hér. Ef skólinn er með eigin verklagsreglur til viðbótar (t.d. gagnvart einelti, brunum o.fl.) er vísað til þess í þessari forvarnaáætlun.

Stefnumörkun/stefnumótun í forvörnum

<p>Löggjafinn og ráðuneyti: Lög-reglugerðir-reglur</p>	<p>Áhersluþættir forvarna í stefnumörkun löggjafans (Alþingi) og framkvæmdavalds (ráðuneyti mennta- og menningarmála):</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Að forvarnir séu hluti kjarna skólastarfs. ➤ Að forvarnir eru hluti sex grunnþátta menntunar sem skuli móta allar námsgreinar og daglega kennslu. ➤ Að forvarnir miði að vellíðan nemenda og þróun lýðræðislegs samfélags. ➤ Að skólalábjónusta sveitarfélags sé virk í málefnum forvarna. ➤ Að skólar móti sér stefnu í forvörnum og geri árlega forvarnaráætlun. ➤ Að skólar vinni sérstaklega gegn ofbeldi og vímuefnanotkun.
<p>Skólastefna Hafnarfjarðar:</p>	<p>Skólastefna Hafnarfjarðar gerir ráð fyrir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Að forvarnir séu virkar í öllum skólum og meðal allra nemenda í öllum árgöngum. - Að unnið sé að margvíslegum forvarnarverkefnum til að stuðla að elferð nemenda og vinna gegn persónulegum harmi nemenda, s.s. gegn vímuefnanotkun og mannréttindabrotum. - Að jákvæðum forvörnum sé sinnt sem styrkja og efla nemendur. - Að forvarnir séu unnar á margvíslegum sviðum og sem heildtækastar.
<p>Skrifstofa mennta- og lýðheilsusviðs:</p>	<p>Stefnumörkun skrifstofu mennta- og lýðheilsusviðs felur í sér:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Að útbúin séu starfsviðmið forvarna fyrir alla grunnskóla bæjarins sem hafi að geyma gæðaviðmið um forvarnarferla í skólum. ✓ Að forvarnir skólakerfisins séu samhæfðar með góðri nýtingu bjarga. ✓ Að vinna að samráði við aðra forvarnaraðila. ✓ Að veita ráðgjöf og stuðning. ✓ Að hver skóli geri árlega forvarnaráætlun eftir forvarnarsniði sem skrifstofa mennta- og lýðheilsusviðs leggur til (þetta plagg).
<p>Skóli:</p>	<p>Stefnumörkun skóla felur í sér:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Að sinna forvörnum í daglegu skólastarfi og með sérstökum aðgerðum sem vinna að vellíðan og heilbrigði nemenda á hverjum tíma.

Drög að áætlun fyrir árið 2020 – 2021. Forvarnaáætlun Setbergsskóla er í endurskoðun.

I. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Abyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl a.Bekkjarfundir b.Fjölbreytileikinn: Ólíkar fjölskyldugerðir	Allt skólaárið Allt skólaárið	Umsjónarkennari Umsjónarkennari
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Fjölskyldubókin http://jafnrettistorg.is/hugmyndabanki/fjolskyldubokin/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Hollusta og hreinlæti b.Netnotkun	September	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi b. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öfbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. b.Einkastaðirnir	Febrúar	Skólahjúkrunarfræðingur

	c Réttur barna til verndar gegn ofbeldi.		
Námsefni	<p>a.Stöndum saman.</p> <p>a.Litla lirfan ljóta (bíómynd), Kata lirfa er lögð í einelti af býflugum</p> <p>a.Ýma tröllastelpa (bók), https://olweus.is/536/</p> <p>b. Líkaminn minn, fræðsla frá hjúkrunarfræðingi</p> <p>c.UNICEF á Íslandi. Betra að segja en þegja</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=h6Mg2xShcIQ&t=2s</p> <p>Fræðsluefni með mynd Betra að segja en þegja</p> <p>https://unicef.is/unicef-hreyfingin</p>		
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	<p>a.Hjálmfræðsla</p> <p>Brunaæfing</p>	Apríl	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi		
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

2. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Ábyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	<p>a.Nemendaviðtöl</p> <p>a.Bekkjarmundir</p> <p>b.Félagsfærni</p> <p>c.Fjölbreytileikinn: Ólíkar fjölskyldugerðir</p> <p>d.Tilfinningar</p>	<p>Allt skólaárið</p> <p>Allt skólaárið</p> <p>Mars</p>	<p>Umsjónarkennarar</p> <p>Umsjónarkennarar</p> <p>Skólahjúkrunarfræðingur</p>

Námsefni	<p>a. Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign</p> <p>b. Vinir Zippýs, https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item10858/Handbok um namsefnid (kynningarbaklingur).pdf</p> <p>c. Fjölskyldubókin http://jafnrettistorg.is/hugmyndabanki/fjolskyldubokini/</p> <p>d. Fræðsla um tilfinningar</p>		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a. Netnotkun		
Námsefni	a. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	<p>a. Fræðsla um einelti. Setja mörk, taka mörkum</p> <p>b. Kynferðislegt, andlegt og líkamlegt ofbeldi gegn börnum</p> <p>c. Réttur barna til verndar gegn ofbeldi.</p>	Febrúar	Deildarstjóri
Námsefni	a. Stöndum saman.		

	<p>a.Sagan af skessunni sem leiddist. Vinaleysi/einmannaleiki</p> <p>b.Brúðuleikhús- Blátt áfram, https://blattafram.is/bruduleikhusid/</p> <p>c.UNICEF á Íslandi. Betra að segja en þegja https://www.youtube.com/watch?v=h6Mg2xShcJQ&t=25</p> <p>Fræðsluefni með mynd Betra að segja en þegja https://unicef.is/unicef-hreyfingin</p>		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

3. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Abyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	<p>a.Nemendaviðtöl</p> <p>a.Bekkjarfundir</p> <p>b.Félagsfærni</p> <p>c.Fjölbreytileikinn: Ólíkar fjölskyldugerðir</p>	<p>Allt skólaárið</p> <p>Allt skólaárið</p>	<p>Umsjónarkennarar</p> <p>Umsjónarkennarar</p>
Námsefni	<p>a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign</p> <p>b.Vinir Zippýs(allt árið), https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item10858/Handbok_um_namsefnid_(kynningarbaklingur).pdf</p> <p>c.Fjölskyldubókin http://jafnrettistorg.is/hugmyndabanki/fjolskyldubokinn/</p>		

Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Hollusta og hreyfing b.Netnotkun	Mars	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi b. https://saft.is/		
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. b.Félagsfærni c.Kynferðisofbeldi og viðbrögð		
Námsefni	a.Stöndum saman. a.Má ég vera memm? Bók um einelti b.Vinir Zippýs(allt árið), https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item10858/Handbok_um_namsefnid_(kynningarbaklingur).pdf c.Leyndarmálið–segjum nei segjum frá https://www.youtube.com/watch?v=7C_NyQRHskc https://blattafram.is/teiknimynd/ Fræðsluefni með myndinni https://blattafram.is/wp-content/uploads/2019/01/leyndarmal-fraedlsa.pdf		

	c. Segðu frá https://www.youtube.com/watch?v=4MDCCTIXpc4 (ath fyrir hvaða aldur)		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

4. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Ábyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl a.Bekkjárfundir b.Fræðsla um kvíða. c.Hinsegin fræðsla d. Tilfinningar	Allt skólaárið Allt skólaárið Október	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar Hjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Efni frá hjúkrunarfræðingi c.Hugrakkasti riddarinn-hinsegin fræðsla https://www.youtube.com/watch?v=Hn3OB2eMBxM https://samtokin78.is/2016/04/13/hugrakkasti-riddarinn/ d. https://vefir.mms.is/serkennsla/islenska_1_4_bekku_r/pdf_skjol/2_RITUNOGSOGUGERD/tilfinningar_a_vef.pdf		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		

Viðfangsefni	a.Netnotkun		
Námsefni	a. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ófbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk.		
Námsefni	a.Stöndum saman. a.Katla gamla, mynd, einelti https://mms.is/namsefni/katla-gamla-fraedslumynd , https://mms.is/namsefni/katla-gamla-kennsluhugmyndir		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing a.Slysavarnir	Febrúar	Hjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Efni frá hjúkrunarfræðingi		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

5. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Abyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		

Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl. a.Bekkjafundir. b.Samskipti (vinavika) c.Áföll og sorgarviðbrögð d.Geðræktarefni	Allt skólaárið Allt skólaárið Nóvember	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar Skólahjúkrunarfræðingur Náms- og starfsráðgjafi
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Efni frá hjúkrunarfræðingi c.Sr. XX (Nrg) d.Lagt í vörðuna, https://mms.is/namsefni/lagt-i-vorduna-gedraektarefni		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Hreyfing og mataræði b.Netnotkun		Hjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Efni frá hjúkrunarfræðingi b. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a.Allt kyns um kynþroskann		
Námsefni	a. https://mms.is/namsefni/alls-kyns-um-kynthroskann-fraedslumynd-fyrir-midstig		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk b.Sjálfsvirðing, ofbeldi og að setja mörk		

Námsefni	a.Stöndum saman. Bækur:Saklausir sólardagar. Hvernig er að vera öðruvísi, stríðni. Upprisan og lífið (bls.52-56). Eplin hans Peabodys* (baktal) b.Stattu með þér – stuttmynd, https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/		
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

6. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Ábyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl. a.Bekkjarfundir. b.Áföll og sorgarviðbrögð c.Félagsfærniþjálfun	Allt skólaárið Allt skólaárið	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar Náms- og starfsráðgjafi
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Sr. XX		

	c. Kvan		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Netnotkun		
Námsefni	a. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a.Kynþroskafræðsla (vinavika) b.Kynheilbrigði c.Alls kyns um kynþroskann	Nóvember	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi b.Stattu með þér – stuttmynd, https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/ c. https://mms.is/namsefni/allis-kyns-um-kynthroskann-fraedslumynd-fyrir-midstig		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. b.Sjálfsvirðing, ofbeldi og að setja mörk		
Námsefni	a.Stöndum saman. b.Stattu með þér – stuttmynd, https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/		

Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

7. bekkur

	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl. a.Bekkjarfundir. c.Lífsleikni	Allt skólaárið Allt skólaárið	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign c.Ertu? https://mms.is/namsefni/ertu		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Netnotkun		
Námsefni	a. https://saft.is/		

Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a.Tölum saman – samskipti foreldra og barna um kynlíf/nem. og for. (Nrg) b.Kynheilbrigði		Náms- og starfsráðgjafi
Námsefni	a.Dagbjört Ásmundsdóttir (Nrg) https://www.landlaeknir.is/um-embattid/frettir/frett/item17260/Tolum-saman---samskipti-foreldra-og-barna-um-kynlif b.Stattu með þér – stuttmynd, https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/maefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. b.Sjálfsvirðing, ofbeldi og að setja mörk		
Námsefni	a.Stöndum saman. b.Stattu með þér – stuttmynd, https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/maefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/stattu-med-ther/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Annað			
	Öryggisvarnir		

Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

8. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Ábyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni	a.Hugrekki	Febrúar	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a.Líkamsmynd b.Netnotkun	Febrúar	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a.Efni frá hjúkrunarfræðingi b. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a.Hinsegin fræðsla b. Kynfræðsluvefurinn c. Alls kyns um kynferðismál: Kyn, kynvitund, kynhneigð, kynlíf	Mars	Deildarstjóri
Námsefni	a.Samtök '78 b.Kynfræðsluvefurinn, https://www1.mms.is/kyn/index.php c. Alls kyns um kynferðismál, https://mms.is/namsefni/alls-kyns-um-kynferdismal-fraedslumynd-fyrir-unglingastig		

Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a.Nemendaviðtöl. a.Bekkjarfundir. b.Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. c.Heilbrigð sambönd (S)	Allt skólaárið Allt skólaárið	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar
Námsefni	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Stöndum saman. c.Sambandsrófið (S). https://www.sjukast.is/ ; https://www.stigamot.is/is/fraedsluefni/sjuk-ast		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni	Fræðsla frá Jóni Jónssyni		Deildarstjóri
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

9. bekkur

	Verkefni	Tímabil	Abyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a. Netnotkun		
Námsefni	a. https://saft.is/		
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a. Kynheilbrigði b. Kynþroski, sjálfsmynd, samskipti, kynlíf c. Tölum saman um kynlíf	Janúar	Skólahjúkrunarfræðingur Náms- og starfsráðgjafi
Námsefni	a. Efni frá hjúkrunarfræðingi b. Forfallakennarinn. https://mms.is/namsefni/forfallakennarinn c. Dagbjört Ásmundsdóttir (Nrg) https://www.landlaeknir.is/um-embattid/frettir/frett/item17260/Tolum-saman---samskipti-foreldra-og-barna-um-kynlif		
Sambætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a. Nemendaviðtöl. a. Bekkjarfundir. b. Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. c. Samskipti kynjanna, ofbeldi í nánum samböndum.	Allt skólaárið Allt skólaárið	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar

	d.Heilbrigð sambönd (S) e.Mörk milli kynlífs og ofbeldis skýrð		
Námsefni a.umsjónaken b.umsjónaken c. sfr.ken. d. Setrið e. umsjónaken.	a.Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign b.Stöndum saman. c.Örugg saman, https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item33645/%C3%96rugg_saman_kynning.2017.pdf d.Sambandsrófið (S). https://www.sjukast.is/ ; https://www.stigamot.is/is/fraedsluefni/sjuk-ast e.Stuttmyndin og umræður: Fáðu já https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/fadu-ja/ , https://www.stjornarradid.is/media/velferdarradune-yti-media/media/vitundarvakning/lokautgafa-leidarvisir.pdf		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Öryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

10.bekkur

	Verkefni	Tímabil	Abyrgð
	Geðrækt: Félags- og tilfinningafærni		

Viðfangsefni	a. Geðheilbrigði b. Endurlífgun c. kynning á heilsugæslunni	Október Desember	Skólahjúkrunarfræðingur Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a. Efni frá hjúkrunarfræðingi b. Efni frá hjúkrunarfræðingi		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Lýðheilsa, svefn og skjánotkun		
Viðfangsefni	a. Heilbrigður lífsstíll b. Netnotkun	Mars	Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a. Fræðsla frá hjúkrunarfræðingi b. https://saft.is/		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Kynheilbrigði		
Viðfangsefni	a. Kynproski, kynlíf, kynheilbrigði		
Námsefni	a. Forfallakennarinn. https://mms.is/namsefni/forfallakennarinn		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Ofbeldisvarnir		
Viðfangsefni	a. Nemendaviðtöl. a. Bekkjargundir. b. Fræðsla um einelti. Setja mörk, virða mörk. c. Heilbrigð sambönd (S) d. Mörk milli kynlífs og ofbeldis skýrð e. Kynning á heilsugæslunni	Allt skólaárið Allt skólaárið Mars	Umsjónarkennarar Umsjónarkennarar Skólahjúkrunarfræðingur
Námsefni	a. Umsjónarkennari, sjá möppur á sameign		

	<p>b.Stöndum saman.</p> <p>c.Sambandsrófið (S). https://www.sjukast.is/; https://www.stigamot.is/is/fraedsluefni/sjuk-ast</p> <p>d.Stuttmyndin og umræður: Fáðu já/umsjónarken. https://www.stjornarradid.is/verkefni/felags-og-fjolskyldumal/malefni-barna/ofbeldi-gegn-bornum-fraedsluefni/fadu-ja/, https://www.stjornarradid.is/media/velferdarradune-yti-media/media/vitundarvakning/lokautgafa-leidarvisir.pdf</p> <p>e.Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi</p>		
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			
	Tóbaks-, áfengis og vímuvarnir		
Viðfangsefni			
Námsefni			
Annað			
	Oryggisvarnir		
Viðfangsefni	Brunaæfing		
Námsefni			
Samþætting við aðrar námsgreinar			
Annað			

Nánari útfærsla á fræðslu sem snýr að forvörnum birtist í skólanámskrá skólans.