

Námsgrein: Heimilisfræði **Bekkur:** 5. bekk **Kennari:** Irma Gná Jakobsdóttir

Tímabil	Hæfniviðmið	Leiðir	Námsmat
Skólaárið 2021-2022 Kennt í lotum. Tímafjöldi: 4 tímar á viku í c.a. 12 vikur fyrir hvern hóp (40 mín. kennslustund á viku að jafnaði yfir heilt skólaár).	Nemandi getur unnið sjálfstætt og í samvinnu með öðrum Nemandi getur farið eftir uppskrift Nemandi þekkir fæðuflokkana og helstu næringarefni Nemandi þekkir helstu áhöld, mælitæki og mælieiningar Nemandi sýnir hæfni í að ganga frá eldhúsinu eftir notkun	Kennsluhættir: <ul style="list-style-type: none"> ● Einstaklingsverkefni ● Hópavinna ● Paravinna ● Samvinnuverkefni Viðfangsefni: <ul style="list-style-type: none"> ● Gott og gagnlegt 1 ● Fjölbreytt matreiðsluverkefni og önnur verkefni samin og útfærð af kennurum í Setbergsskóla ● Fæðuflokkarnir ● Næringarefni í fæðunni ● Áhöld og tæki í eldhúsinu ● Góðar matarvenjur og borðhald ● Mikilvægi hreinlætis ● Uppþvottur og frágangur í eldhúsinu ● Einfaldar mælingar ● Umhverfisvitund ● Neytendavitund (nýta sér upplýsingar af umbúðum matvæla) ● Öryggi í eldhúsinu 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leiðsagnarmat ● Stöðumat við lok lotu Verkferlar leiðsagnarnáms: <ol style="list-style-type: none"> 1. Skýrar fyrirætlanir um nám og viðmið um árangur. 2. Skipulagðar skilvirkar umræður í bekk og önnur námsverkefni. 3. Veitt endurgjöf og umsögn sem skilar nemandanum áfram. 4. Námsfélagar virkjaðir. 5. Aukin námsvitund nemenda.