

Tímabil	Hæfniviðmið	Leiðir	Námsmat
Hæfniviðmið eru metin jafnt og þétt á meðan á lotu stendur.	<ul style="list-style-type: none">Nemandi hefur þjálfast í frágang og búin að læra það að í eldhúsinu eiga öll áhöld sinn stað.Nemandinn þekkir fæðuhringinn og mikilvægi fjölbreyttrar fæðu.Nemandi hefur þjálfast í samvinnu og hagnýta verkaskiptingu.Nemandi getur farið eftir einföldum uppskriftum.	<p>Unnið með bókina Heimilisfræði 4 ásamt öðrum lausum uppskriftum á töflu.</p> <p>Kennslustund 1: Kynning á kennara, eldhúsi og upprifjun á reglum í heimilisfræði. Verklegt: kókoskúkur.</p> <p>Kennslustund 2: Nemendur fá fræðslu um skipulögð vinnubrögð þegar unnið er að gerbakstri og læra á ofninn. Verklegt:Focaccia brauð bls 16</p> <p>Kennslustund 3: Nemendur læra um hreinlæti þegar kemur að ávöxtum og hvernig beita eigi hnif þegar ávextir eru skrældir. Verklegt: ávaxtasalat bls 5</p> <p>Kennslustund 4: Unnið með rafmagnsþeytara. Hvernig maður beitir honum þegar verið er að hræra saman egg og sykur. Verklegt: Perukaka bls 21.</p> <p>Kennslustund 5:Farið yfir eldavélina og börnum kennt að steikja egg. Verklegt: Eggjabrauð bls 7</p> <p>Kennslustund 6: áframhaldandi æfing á eldavélinni. Verklegt: bls 10 Núðlusúpa</p> <p>Kennslustund 7: Múffur bls 22</p> <p>Kennslustund 8: bóklegur tími</p> <p>kennslustund 9: Súkkulaðismákökur</p> <p>Kennslustund 10: Hafrabrauð bls 17</p>	<p>Sjálfsmat</p> <p>Mat á verkefnum og virkni í tíma.</p>

		<p>Kennslustund 11: Prif á eldhúsi.</p> <p>Kennslustund 12: Kryddbrauð bls 19</p> <p>Kennslustund 13: Bóklegur tími, slysaættur í heimahúsum úr Holt og gott 3.</p> <p>Kennslustund 14: hjónabandssæla</p> <p>Kennslustund 15: lykillinn að heilbrigðu lífi Verklegt: Grænn skrímslaþeytingur.</p> <p>kennslustund 16: bóklegt bls 26-27</p> <p>Kennslustund 17: Pizza</p>	
--	--	--	--

Námsgrein/námssvið _____ Kennari/kennarar _____