

Tími	Hæfniviðmið	Leiðir	Námsmat
Hæfniviðmið eru metin jafnt og þétt á meðan á lotu stendur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nemandi hefur þjálfast í samvinnu og hæfni í að skipta á milli sín verkefni</li> <li>Nemandi geri sér grein fyrir mikilvægi hreinlætis</li> <li>Nemandi getur notað helstu mæliskeiðar og desilíttramál</li> <li>Nemandi hefur þjálfast í frágang í eldhúsi</li> </ul>	<p>Nemendur læra að vinna saman, sjálfstætt og í hópi. Nemendur læra að lesa úr uppskriftum, stækka þær og minnka eins og við á.</p> <p>Nemendur fá að spreyta sig á fjölbreyttum verkefnum, uppskriftum og matarvenjum.</p>	Mat á verkefnum og virkni í tíma.

### Lýsing á námi og kennslu námsgreinarinnar

Unnið með bókina Heimilisfræði 3 ásamt öðrum lausum uppskriftum á töflu.

- Kennslustund 1:** Kynning á kennara, eldhúsi og upprifjun á reglum í heimilisfræði.  
**Verklegt:** kókoskúlur.
- Kennslustund 2:** Að nemandi geti með aðstoð útbúið einfaldar og hollar máltíðir  
**Verklegt:**Regnbogasúpa bls 5
- Kennslustund 3:** Að nemandi þjálfist í að skera grænmeti og átti sig á mikilvægi þess að skoða grænmeti áður en það er borðað. Rætt um hvernig við umgöngumst eldavélina og hitum okkur saman kakó í potti.  
**Verklegt:** Regnbogabrauð og heitt kakó.
- Kennslustund 4:**geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld, þjálfist í að hnoða og móta brauðdeig, Gerið er lifandi en í dvala þegar við kaupum það.  
**Verklegt:** Slöngupylsur bls 16
- Kennslustund 5:**Farið yfir eldavélina og börnum kennt að steikja egg.  
**Verklegt:** Holubrauð
- Kennslustund 6:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og æfi sig í að nota heitar pönnur  
**Verklegt:** Lummur bls 15
- Kennslustund 7:**Bóklegur tími vinna verkefni bls 4, poppa í lok tímans
- Kennslustund 8:**Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld  
**Verklegt:** Sólskinsdrykkur bls 11

- **kennslustund 9:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og æfi sig í að nota bakarofn og taka tímann  
**Verklegt:** Sítrónukaka
- **Kennslustund 10:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og æfi sig í að nota bakarofn og taka tímann.  
**Verklegt:**Kryddbrauð
- **Kennslustund 11:** Þrif á eldhúsi, þrifa eina skúffu í innréttingu, popp þegar því er lokið
- **Kennslustund 12:** Að nemandi geti með aðstoð útbúið einfaldar og hollar máltíðir, geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og æfi sig í að stilla bakarofn og taka tímann.  
**Verklegt:** Kjötkúlur og soðið pasta
- **Kennslustund 13:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og átti sig á því að þeytingurinn getur verið hollur eða óhollur eftir því hvað sett er í hann  
**Verklegt:** Regnbogaþeytingur
- **Kennslustund 14:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld, þjálfist í að vinna með hrært deig, æfi sig í að nota bakarofn og taka tímann  
**Verklegt:** Múffur
- **Kennslustund 15:** Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld,æfi sig í að nota bakarofn og taka tímann  
**Verklegt:**Trallakökur
- **kennslustund 16:**Að nemandi geti með aðstoð útbúið einfaldar og hollar máltíðir, geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld, æfi sig í að hnoða og fletja út deig
- **Verklegt:** Pizza